

Petra Terpe Holistic Integra

ganzheitliches Gesundheitscoaching | privat & business



"Mit meiner ganzheitlichen Form der Fastenbegleitung, in Verbindung mit speziellen Yoga-Übungen, unterstütze ich sie darin, Ihre ureigenen Ressourcen zu nutzen und zu stärken, neue Kraft zu schöpfen und Ihr Potenzial zu erkennen. Teilnehmer berichten immer wieder von einem hohen Maß an Sensibilisierung der Sinne, der Wahrnehmung ungeahnter Energien, tiefer Selbsterkenntnis ... Eine wunderbare Bestätigung meiner Arbeit!"

- Petra Terpe -

TuinaAnno-Behandlung

Die Tuina-Anno-Massage ist die älteste Behandlungsform der Traditionellen Chinesischen Medizin. Aufgrund wissenschaftlicher Erkenntnisse wird sie heute zunehmend zur Schmerzlinderung und Unterstützung bei körperlichen Beschwerden eingesetzt. Beim Fasten wird die Entgiftung durch die Arbeit an Faszien und Gelenken, Meridian- und Organstimulation unterstützt.

60-90 min, € 95 /h
ab 3 Behandlungen € 89 /h

Lymphdrainage

Die medizinische Lymphdrainage nach Dr. Vodder ist eine sanfte, behutsame Methode, um während des Fastens die unerwünschten Schlacken aus dem Bindegewebe zu leiten und eine Entgiftung zu fördern.

Gönnen Sie es sich - für ein leichtes, sauberes, frisches Gefühl!

30 min € 35.-/h
60 min € 65.-/h
ab 3 Behandlungen
erhalten Sie 5% Nachlass

Persönlichkeitscoaching

Im Einzelcoaching begleite ich Sie persönlich durch Ihre Fastenwoche. Ob Fastenkrise oder Karussell der Gefühle - Ich bin für Sie da und begleite Sie. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst. TuinaAnno, Yoga und Atemtherapie unterstützen uns dabei. Anzahl und Dauer der Sitzungen werden individuell vereinbart.

60-90 min. € 95,-/h
ab 3 Coachings € 89,-/h

Petra Terpe

ist langjährige Yogalehrerin, Therapeutin und Coach. Ihr Spezialgebiet: Ganzheitliches Gesundheitsmanagement. Mehr Infos unter

www.terpe-coaching.de



Ihr Konzept zur Unterstützung des Fastens enthält Elemente aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, Auszüge aus den verschiedenen Yoga-Stilen, Atemtherapie und Persönlichkeitsentwicklung.

Fastenbegleitung

Mobil: +49 172 20 29 244